

OBJECTIF



SPORT
SANTÉ

Trouver votre Objectif

Guide des associations partenaires





SOMMAIRE


Agglomération Grenobloise.....	4
Voironnais	12
Sud Isère	15



Le Département facilite l'accès à l'offre sportive sur son territoire et vous accompagne dans la découverte, ou la reprise d'une activité sportive sur la durée. Vous trouverez toutes les associations partenaires de vos Objectif Sport Santé pouvant vous accueillir dans vos pratiques sportives.

Le dispositif "Objectif Sport Santé" peut vous permettre de tester une activité à coût réduit pour une durée limitée, afin de vous faire un avis sur la pratique !





Agglomération Grenobloise

OBJECTIF APA

Activités Physiques Adaptées

Pour une durée de 3 mois
1 séance de 1h par semaine

Tarif : **163€ à 205€**

Cap Berriat - Grenoble

Plateau Matheysin

Trièves

06 86 59 10 37 (Céline)

07 70 11 08 11 (Elsa)

contact.capables@gmail.com

associationcapables.com

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap moteur, auditif,
visuel et mental.



OBJECTIF APA

Activités Physiques Adaptées

Dans le cadre du dispositif

Prescri'Bouge

Tarif : **0€** à **400€**

06 03 93 60 69
info@prescribouge.fr

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap moteur, visuel,
auditif et mental.



OBJECTIF Cyclo - Santé

Cyclisme-santé l'été, aquagym, aquabike, ski, raquette en hiver, qi gong et pilates en vision-conférence si les conditions sanitaires ne permettent pas les autres activités.

Durée de 3mois

1 séance de 2h par semaine

Tarif : 60€

Eybens

04 76 25 65 46

gmcyclisme38@gmail.com

Association partenaire du
dispositif PresCri'Bouge



OBJECTIF Gymnastique Santé

De nombreuses activités et de nombreux créneaux proposés !

10 séances de 1h15

Tarif : 50€

Grenoble

grenoblegym38@gmail.com

06 87 14 92 86

04 76 46 19 97

Prestations adaptées aux
personnes présentant
une ALD, étant
sédentaires ou en
situation d'obésité.



isère
LE DÉPARTEMENT



OBJECTIF Monocycle

Pour une durée de 10 mois
1 séance de 1h par semaine
Tarif : **30 €**

Gymnase Léon Jouhaux
4 Rue du 140 Ème Ria
38100 Grenoble
06 19 68 26 99
asso.monogre@gmail.com

MONO'GRE

isère
LE DÉPARTEMENT



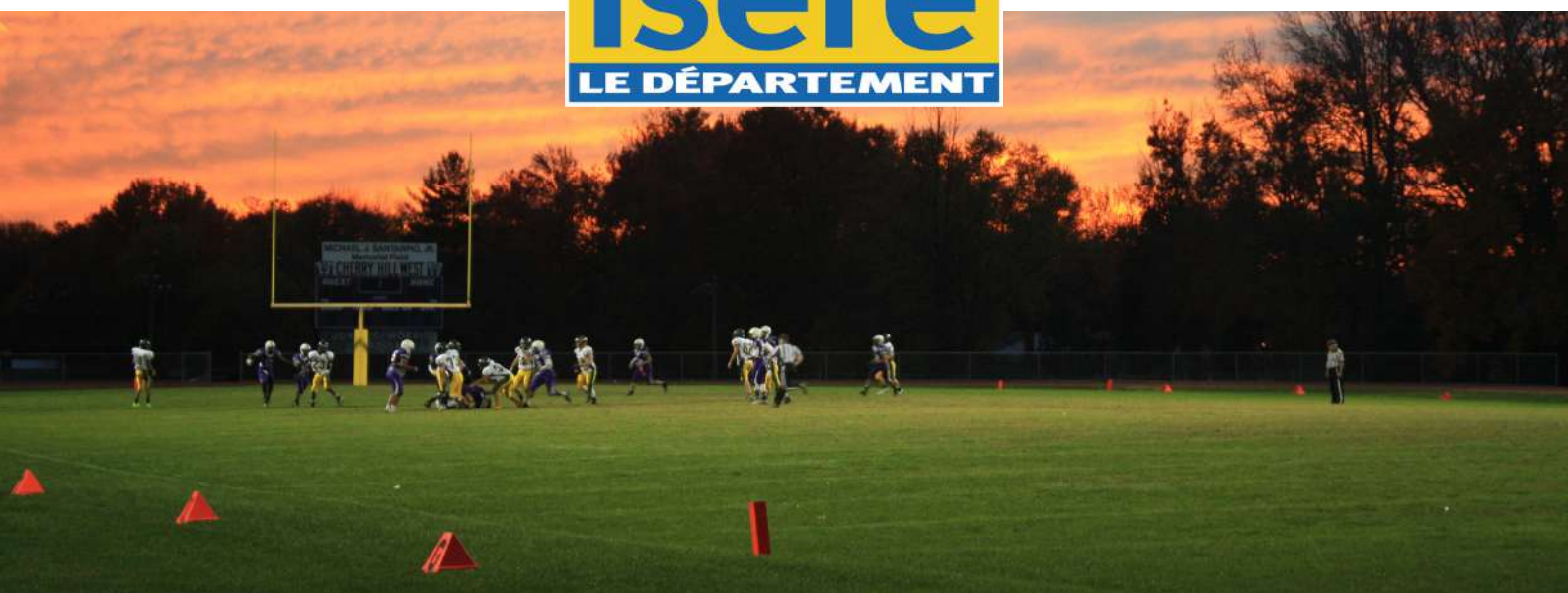
OBJECTIF Quad Rugby

Pour une durée de 3 mois
1 séance de 1 à 2h par
semaine

Tarif : 50 €

Gymnase HP
5 rue Raymond Chanas
Eybens
ncalp38@gmail.com
06 76 91 08 52
rugbyquadgrenoble@gmail.com

Prestations réservées aux
personnes en situation de
handicap moteur



OBJECTIF Yoga

Pour une durée de 3 mois
1 séance de 1h15 par semaine
Tarif : 96 €

La Buise - Voreppe
06 11 65 35 51
aumanandayoga@gmail.com

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap visuel et auditif.





Voironnais

OBJECTIF Atout'Form

Pour une durée de 3 mois
1 séance de 1h par semaine
Tarif : 70€ (dont 30€ de licence)



L'Espace Etoile
38500 Voiron
07 82 83 98 13
edvgym@gmail.com

Prestations adaptées aux
personnes en situation de
handicap visuel, d'obésité et
atteintes de maladies cardio-
vasculaire.



OBJECTIF EnerGym

Pour une durée de 3 mois
1 séance de 1h par semaine
Tarif : 100€ (dont 30€ de licence)



Salle Pierre de Coubertin
38500 Voiron
07 82 83 98 13
edvgym@gmail.com

Prestations adaptées aux
personnes sédentaires
reprenants une activité
sportive.





Sud Isère

OBJECTIF Tir à l'arc

Pour une durée de 3 mois
(à partir de mars)
1 séances de 2h par semaine
Tarif : **22 €**

38350 La Mure
06 37 04 38 41
archer.murois@laposte.net

Prestations adaptées aux séniors, aux personnes diabétiques ou en surpoid, ayant ou ayant eu un cancer, personnes porteuses d'une des pathologies suivantes: cardiovasculaire, respiratoire, rhumatologique, neurologique, ainsi qu'aux personnes en situation de handicap physique et mental.



isère
LE DÉPARTEMENT

