



## RESSOURCES ACTIONS SPORT DU PICC

### Modalités de mobilisation des ressources

En complément des subventions attribuées pour les actions sport du PICC, le service jeunesse et sport du Département propose des ressources pédagogiques et ludiques mobilisables tout au long de l'année. Ces ressources sont gratuites pour votre collège, car accompagnées par le Département, directement auprès des structures.

#### ■ Demande de ressources par le collège

Afin de permettre une valorisation des dispositifs et de faciliter l'inventaire des demandes, les ressources doivent être sollicitées via l'application P12Cv3, au moment de votre candidature PICC.

Vous pouvez réaliser autant de demandes que vous le souhaitez, le nombre de ressources par collège n'est pas limité. De même, les ressources sollicitées ne doivent pas nécessairement avoir de lien avec les actions du PICC auxquelles vous candidatez. Toutefois, si le Département n'est pas en mesure de répondre à l'ensemble des demandes, les collèges dont la ressource vient en appui d'une action du PICC, seront prioritairement contents.

#### ■ Mobilisation des ressources par le Département

La réservation des ressources et leur mise en œuvre s'effectue en lien avec le référent départemental identifié au sein de ce livret pratique. Vous devez impérativement vous assurer de la disponibilité de la ressource auprès de son référent avant de programmer votre projet.

#### ■ Ressources sportives disponibles

Voici le récapitulatif des ressources sportives que vous pouvez solliciter :

##### **Sport santé**

- Animations et outils « sport santé »
- Découverte d'activités sportives de nature en réalité virtuelle 360°

##### **Sport et handicap**

- Calèches
- Joëlettes et fauteuils tout terrain
- Mise à disposition de matériels de sport partagé  
« Les défis d'Armand »

##### **Sport de nature**

- Cartes de course d'orientation
- Exposition escalade « Le rappel des falaises »

##### **Sport et environnement**

- Connaissance et respect des milieux naturels
- Education à l'environnement sur le thème du dérangement hivernal
- Pollution de l'eau

##### **Associations sportives iséroises**

- Partenariat avec des clubs sportifs de haut niveau
- Partenariat avec des associations sportives locales

##### **Sportifs de haut-niveau isérois**

##### **Olympisme**

## Sport santé

Référent départemental : Zélia Liennard - 04 57 38 78 27 - zelia.liennard@isere.fr

Dans le cadre de sa politique sportive, le service jeunesse et sports du Département met en œuvre une action destinée à :

- sensibiliser les collégiens aux bienfaits d'une activité physique régulière sur la santé ;
- promouvoir les activités sportives de nature et inciter les collégiens à pratiquer une activité de plein air en club ou en famille.

Différents outils et interventions peuvent être proposés selon les objectifs de votre projet :

### ■ Animations et outils « sport santé »

Des animateurs « sport santé » du Département proposent au sein des collèges des séances sportives ludiques avec des montres connectées pour permettre aux élèves d'observer l'impact de l'activité physique sur leur organisme.

La présence de professeurs d'EPS, de biologie et de mathématiques est vivement souhaitée sur cette animation afin de faire le lien avec le programme de collège : calcul de la fréquence cardiaque avant / pendant / après l'effort, apports théoriques sur le fonctionnement du corps humain et les modifications physiques observées, etc.

Le « Pass'Sport Juniors » délivré aux collégiens dans le cadre d'ateliers ludiques permet par ailleurs d'ouvrir sur d'autres thématiques en illustrant par exemple l'importance d'une alimentation équilibrée et du sommeil pour la santé.

Un questionnaire ludique permet enfin aux élèves d'identifier les activités sportives qu'ils pourraient tester, selon leurs affinités.

### ■ Découverte d'activités sportives de nature en réalité virtuelle 360°

Le service jeunesse et sports propose d'animer au sein du collège une séance de visionnage de vidéos en réalité virtuelle 360°, pour une découverte immersive d'activités sportives : VTT, spéléologie, via ferrata, trail, parapente, kayak, hockey sur glace, skicross.

## Sport et handicap

En lien avec ses partenaires, le Département propose une multitude de ressources destinées à :

- prendre en compte et impliquer les élèves porteurs de handicap dans le cadre des cours d'EPS, de séances sportives ou d'événements du collège ;
- informer les collégiens sur le sport adapté et le handisport, leur permettre de découvrir des activités physiques adaptées ;
- interpeller les élèves sur le handicap et le vivre ensemble, dans le sport comme en société.

### ■ Calèches

Référent départemental : Amélie Coudon - 04 57 38 77 07 – amelie.coudon@isere.fr

Pour permettre aux élèves en situation de handicap de participer, avec l'ensemble du groupe, aux projets proposés en extérieur (visite d'un Espace naturel sensible, parcours urbains pour l'observation du patrimoine, etc.), le Département met à disposition des collèges des calèches accessibles aux personnes à mobilité réduite. Chaque calèche peut accueillir jusqu'à 10 élèves et plusieurs calèches peuvent être mises à disposition selon les besoins du projet.

### ■ Joëlettes et fauteuils tout terrain

Référent départemental : Amélie Coudon - 04 57 38 77 07 – amelie.coudon@isere.fr

Des joëlettes et des fauteuils tout terrain sont proposés aux collègues qui souhaitent mener une action « sport de nature » avec des élèves en situation de handicap.

Le programme détaillé du projet doit être présenté bien en amont par le collègue (itinéraire) pour permettre au Département d'identifier, en lien avec ses partenaires, les matériels et le nombre d'accompagnants nécessaires.

Extérieurs au collège, les accompagnants sont des agents du Département formés par la Fédération française handisport à la manipulation des matériels et au pilotage de joëlettes.



### ■ Mise à disposition de matériels de sport partagé

Référent départemental : Stéphanie Resta – 04 57 38 77 07 – stephanie.resta@isere.fr

Afin de permettre aux professeurs de proposer des cycles d'EPS, des séances sportives ou des événements qui impliquent collectivement l'ensemble des élèves, qu'ils soient valides ou en situation de handicap, le Département met à disposition des collègues des matériels de sport partagé : handisport et de sport adapté.

Ces matériels sont stockés pour moitié à Bourgoin-Jallieu pour les projets des collègues du Nord Isère et à Eybens pour les établissements du sud du département.

Matériels disponibles sur chacun des deux sites (soit le double à l'échelle de l'Isère) :

- 6 kits de Boccia + 12 gouttières
- 10 sarbacanes + 120 fléchettes + 30 embouts plastiques
- 12 cibles de sarbacane en mousse + 12 cibles papier grande taille + 10 cibles en papier taille fédérale
- 6 ballons Cécifoot-Torball sonores
- 8 paires de lunettes déformantes
- 5 casques coupe son
- 2 panneaux de basket mobiles

### [Demande de réservation à effectuer au minimum 14 jours à l'avance via ce formulaire](#)

Une réponse vous sera apportée dans les 72h (jours ouvrés). En l'absence de réponse, contacter Stéphanie Resta : 04 57 38 77 23 – stephanie.resta@isere.fr

### Les matériels sont à récupérer et à restituer sur site :

- Bourgoin-Jallieu : Lycée des métiers Jean-Claude Aubry, 3 Chemin de Rosière
- Eybens : Maison départementale des sports, 7 rue de l'Industrie

### ■ « Les défis d'Armand »

Référent départemental : Zélia Liennard - 04 57 38 78 27 - zelia.liennard@isere.fr

Via son association « Les défis d'Armand », Armand Thoinet porte à connaissance du public la sclérose en plaques dont il est atteint et les défis qu'il relève au quotidien malgré son handicap.

Armand propose aux élèves de visionner une vidéo qui présente l'un de ses défis sportifs. Il échange avec eux, au travers de son expérience, sur le dépassement de soi et l'acceptation de la différence.

Site internet : [www.lesdefisdarmand.com](http://www.lesdefisdarmand.com)

### ■ Meylan Grenoble Handibasket

L'association Meylan Grenoble Handibasket propose d'intervenir au sein des collègues dans le cadre d'une action « Sensibilisation au handicap » :

- Rencontre avec des sportifs en situation de handicap moteur ;
- Animation d'une séance de découverte du handibasket (fauteuils fournis).

## Sport de nature

### ■ Cartes de course d'orientation

Référent départemental : Marine Verchère – marine.verchere@isere.fr

Dans le cadre du partenariat avec le Comité départemental de course d'orientation de l'Isère, les collèges peuvent bénéficier gratuitement de cartes de course d'orientation (.jpeg ou .pdf).

La liste des cartes et les modalités de mise à disposition se trouvent dans la rubrique PPO/Cartographie du site du CDCO38 : <https://cdco38.fr/cartographies-de-course-orientation/>

Par ailleurs, le Département accompagne les collèges et les communes pour répondre aux besoins liés à la pratique de la course d'orientation dans le cadre de l'éducation physique et sportive :

- Création de cartes de course d'orientation en l'absence de carte à proximité de votre collège, ou si les cartes existantes sont obsolètes ;
- Création de parcours permanents de course d'orientation.

### ■ Exposition escalade « Le rappel des falaises »

Référent départemental : Marie Habert - marie.habert@isere.fr

Une exposition sur les falaises et l'activité escalade aborde 4 thèmes propres à la discipline : la sécurité, la faune, la flore et le partage de l'espace. Autour d'un jeu type « escape game », les élèves pourront tester leurs connaissances sur le milieu des falaises, la reconnaissance des nœuds, la sécurité en paroi, les espèces sensibles.

L'installation du stand et son animation sont prises en charge par le Département.



## Sport et environnement

Référent départemental : Marie Habert - marie.habert@isere.fr

### ■ Connaissance et respect des milieux naturels

Le Département propose une animation ludique sur la connaissance des milieux naturels et le comportement à adopter lors des sorties sportives ou nature. Les thèmes abordés sont :

- comment reconnaître et respecter la faune et la flore « sauvage », été comme hiver ;
- comment se comporter vis-à-vis des autres activités et métiers de la nature (pastoralisme, chasse, forestiers, agriculture...) ;
- comment profiter de la nature sans laisser de trace !

### ■ Education à l'environnement sur le thème du dérangement hivernal de la faune sauvage

Les loisirs sportifs de pleine nature sont en constante augmentation. Si les pratiques sportives ne détruisent pas directement les milieux naturels, la fréquentation accrue en revanche peut avoir des effets catastrophiques sur les espèces qui les composent.

Une connaissance des espèces sensibles et des bonnes pratiques à adopter dans les milieux naturels permet de limiter le dérangement de la faune sauvage. Dans le cadre de l'action « Mon collègue à la neige », le département de l'Isère propose en amont des sorties une animation en classe sur la fragilité de la faune sauvage en hiver.



Cette intervention se veut ludique et interactive sous forme de quizz entrecoupé de courtes vidéos. Un petit document sur les espèces sauvages sera remis à la classe à la fin de l'intervention.

### ■ Pollution de l'eau

Référent départemental : Stéphanie Resta – 04 57 38 77 07 – [stephanie.resta@isere.fr](mailto:stephanie.resta@isere.fr)

Les expositions « Dépolluer une rivière » et « La dégradation des fonds subaquatiques, rivières, lacs et mers » sont proposées aux collèges qui mènent un projet sur la thématique de l'eau ou du développement durable :

L'exposition « Dépolluer une rivière » présente le projet de dépollution de la rivière de la Vence, sur la commune de Quaix-en-Chartreuse.

L'exposition « La dégradation des fonds subaquatiques, rivières, lacs et mers » sensibilise les élèves sur la dégradation des fonds subaquatiques, des rivières, des lacs et des mers, provoquée par les macrodéchets.

Afin sensibiliser les élèves sur l'impact des déchets sur la biodiversité, le comité départemental de la Fédération française d'études et de sports sous-marins propose d'animer ces expositions autour du thème « L'eau source de vie : comment la préserver ? ».



## Associations sportives iséroises

### ■ Partenariat avec des clubs sportifs de haut niveau

Référent départemental : Alexandra Bernard - 04 57 38 77 10 – [alexandra.bernard@isere.fr](mailto:alexandra.bernard@isere.fr)

Dans le cadre de son Plan Jeunesse, le Département met en place des partenariats avec des structures sportives de haut niveau afin de rapprocher les jeunes du monde professionnel, de favoriser leur insertion et d'encourager l'expression de leurs talents.

#### 2 clubs sportifs isérois proposent des actions en direction des collégiens :

- le Football Club Grenoble Rugby (SASP)
- les Brûleurs de Loups (SASP)

Ces actions ont vocation à véhiculer auprès des collégiens des valeurs humaines, de solidarité et de respect :

- Organisation de séances sportives : initiation au rugby et au hockey sur glace ;
- Organisation de rencontres avec le club : découverte du fonctionnement d'un club sportif de haut-niveau, échanges avec des joueurs ;
- Accueil lors du stage de troisième.

### ■ Partenariat avec des associations sportives locales

Des partenariats peuvent être mis en place avec des clubs sportifs soutenus par le Département dans le cadre du Contrat d'objectifs sport Isère (COSI) ou avec toute autre association sportive de votre territoire.

Par exemple, l'association Meylan Grenoble Handibasket propose d'intervenir au sein des collèges dans le cadre d'une action « Sensibilisation au handicap » :

- Rencontre avec des sportifs en situation de handicap moteur ;
- Animation d'une séance de découverte du handibasket avec les élèves (fauteuils fournis).

## Sportifs de haut-niveau isérois

Référents départementaux :

Théophile Vadin : 04 76 00 38 71 - theophile.vadin-1@isere.fr

Zélia Liennard - 04 57 38 78 27 - zelia.liennard@isere.fr

Le Département met les collèges en relation avec :

- des sportifs de haut-niveau isérois,
- ses ambassadeurs du sport en Isère,
- des médaillés olympiques et paralympiques,
- des juges et des arbitres.

**Deux athlètes olympiques « Ambassadeurs sportifs »** sont engagés aux côtés du Département pour véhiculer les valeurs du sport :

- Mélina Robert-Michon : Vice-championne olympique de lancer de disque aux Jeux de Rio en 2016, médaillée de bronze aux championnats du Monde en 2017 ;
- David Smetanine : 2 fois Vice-champion du Monde à Durban en 2006 sur 100 mètres et 200 mètres nage libre, médaillé d'or du 100 mètres nage libre aux Jeux paralympiques de Pékin en 2008.

Les ambassadeurs sportifs interviennent dans les collèges pour échanger sur leur expérience sportive, olympique et personnelle, et autour des thèmes de respect, de citoyenneté, de dépassement de soi ou encore du bénéfice du sport au quotidien.

**Clara Peyraud, sportive de haut niveau en force athlétique :**

- 2018 : Championne de France Cadette -63kg ;
- 2019 : Championne de France, d'Europe et du Monde Subjunior, -72kg ;
- 2021 : Vice-championne de France et du Monde, Championne d'Europe Junior, -69kg ;
- 40 records internationaux battus dans sa carrière dont 9 encore en sa possession.

Clara intervient au sein des collèges pour échanger avec les élèves sur son sport, promouvoir le sport féminin, décrire les exigences du sport de haut-niveau au quotidien et la conciliation avec les études.

## Olympisme

■ Ressources pédagogiques

- **Le Vademecum Génération 2024** publié par le Ministère de l'éducation nationale valorise l'ensemble des ressources actuelles (dont celles du CNOSF) avec les programmes contemporains pour alimenter les outils à disposition des établissements :  
<https://eduscol.education.fr/929/generation-2024>
- Le site du CNOSF détaille les ressources pédagogiques disponibles pour mener un projet interdisciplinaire sur le thème de l'olympisme :  
<https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/6552-ressources-pdagogiques-pour-la-classe.html>

## ■ Label Génération 2024

Contact : Rectorat - Claudine Gellens - 07 78 04 66 74 - [labellisationgeneration2024@ac-grenoble.fr](mailto:labellisationgeneration2024@ac-grenoble.fr)

Le site de l'académie de Grenoble détaille la démarche et les outils de la labellisation Génération 2024 : <http://www.ac-grenoble.fr/labellisation-generation-2024>

L'application Glide G24 propose des ressources thématiques : <https://g24grenoble.glideapp.io/>

## ■ Expositions

### - Expositions du Comité départemental olympique et sportif de l'Isère (CDOSI)

Thématiques : Les Jeux Olympiques d'été de 1896 à 1952, Les Jeux Olympiques d'été de 1956 à 2008, Les Jeux Olympiques d'hiver de 1924 à 2008, Le relais de la flamme, Le Fair Play, etc.

Contact : Cléopée Guyat - 06 21 35 75 28 - [cleopheeguyat@franceolympique.com](mailto:cleopheeguyat@franceolympique.com)

### - Exposition « Pour que souffle l'esprit olympique » du COLJOG (Comité d'organisation des JO de Grenoble en 1968) :

Visible via le lien : <https://public.joomeo.com/users/coljog/albums/>

### - Ressources issues des expositions du Musée Dauphinois

Contact : Patricia Kyriakidès : 04 57 58 89 03 - [patricia.kyriakides@isere.fr](mailto:patricia.kyriakides@isere.fr)

## ■ Interface numérique interactive sur les Jeux olympiques de Grenoble en 1968

Outil élaboré par le COLJOG, l'UGA et le Musée dauphinois à l'occasion du 50<sup>e</sup> anniversaire des jeux olympiques de Grenoble.

Accessible sur le site de l'UGA : <http://jo1968.clic-et-clap.fr/>

## ■ Film « Génération Jeux, Grenoble 1968-2018 »

Le Musée dauphinois met à disposition des collèges, sous forme de DVD ou au format numérique, le film « Génération Jeux, Grenoble 1968-2018 ». Ce film a été coproduit par le COLJOG et réalisé par Michel Szempruch (Le Fil Rouge) autour de documents d'archives et de témoignages des acteurs des JO de 1968, sportifs, bénévoles et journalistes.

Contacts au Musée dauphinois de Grenoble :

Jean-Max Denis - Responsable collections audiovisuelles : 04 57 58 89 16 - [jean-max.denis@isere.fr](mailto:jean-max.denis@isere.fr)

Patricia Kyriakidès - Chargée du public scolaire : 04 57 58 89 03 - [patricia.kyriakides@isere.fr](mailto:patricia.kyriakides@isere.fr)

## « Portail sport » du Département

Retrouvez les actions du PICC sur le portail sport du Département : <https://sport.isere.fr/colleges>